

UNE SURVEILLANCE INNOVANTE DU DIABÈTE GESTATIONNEL PAR TÉLÉMÉDECINE

Le diabète gestationnel touche entre 10 et 20 % des femmes enceintes et nécessite un suivi régulier. Pour optimiser ce suivi, le service de Diabétologie-Endocrinologie du CHRU de Brest a mis en place un programme de télésurveillance particulièrement innovant. À la clef, un gain de temps pour les médecins et pour les patientes.

DR EMMANUEL SONNET
ENDOCRINOLOGUE AU CHRU DE BREST



Une patiente souffrant de diabète gestationnel doit contrôler sa glycémie capillaire 6 fois par jour. En cas de niveau anormal ou de crainte de sa part, elle contacte l'hôpital et est reçue en consultation. Ce système n'étant pas fiable à 100 % et générant parfois des consultations inutiles, le CHRU s'est tourné vers la télémédecine et a obtenu de l'Agence Régionale de Santé un financement destiné à lancer un système de surveillance à domicile. Ahcene Bounceur, Maître de conférences en informatique à l'UBO, a ainsi travaillé pendant 6 mois avec le service de Diabétologie-Endocrinologie sur une application pour smartphone, qui est utilisée par le CHRU depuis le 1^{er} mars 2015.

Chaque femme qui accepte le principe de la télésurveillance installe l'application sur son smartphone lors d'une consultation d'éducation thérapeutique. Les fonctionnalités, très simples, lui sont présentées par le personnel de Diabétologie-Endocrinologie. Elle peut dès lors y inscrire son niveau de glycémie après chaque contrôle, et d'insuline le cas échéant. Les données sont transmises en temps réel au service de Diabétologie-Endocrinologie et analysées par le personnel dédié à cette tâche : infirmiers, diététiciens et médecins. En cas de problème, la patiente est contactée et un rendez-vous auprès d'un de ces trois professionnels lui est proposé.

LE DIABÈTE GESTATIONNEL EST UNE COMPLICATION TRÈS FRÉQUENTE DE LA GROSSESSE, ENTRE

10 et 20%
DES FEMMES ENCEINTES SONT TOUCHÉES.



DEPUIS LE 1^{ER} MARS 2015, **UNE CENTAINE DE FEMMES** ONT BÉNÉFICIÉ DE LA TÉLÉSURVEILLANCE, SOIT **1/3** DES PATIENTES CONCERNÉES.

LE LANCEMENT DU SERVICE A ÉTÉ FINANCÉ PAR L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ

LE CHRU DE BREST PREND QUANT À LUI EN CHARGE SES FRAIS DE FONCTIONNEMENT.



UN SUIVI PLUS SOUPLE, POUR LES PATIENTES COMME POUR LES MÉDECINS

"Cette surveillance est très importante car si le diabète gestationnel est mal traité, il peut entraîner une macrosomie fœtale, qui risque à son tour de générer des complications lors de l'accouchement. Le diabète gestationnel crée, de plus, un risque de diabète classique et se répète souvent lors des grossesses suivantes" note Emmanuel Sonnet, endocrinologue au CHRU. Ce projet de télésurveillance est l'un des premiers du genre à être fonctionnel en France. 90 % des patientes concernées s'en montrent pour l'instant pleinement satisfaites. "Le suivi est plus souple pour tout le monde. Il permet de désengorger le service d'endocrinologie, tout en facilitant la vie des patientes, qui sont souvent jeunes, en activité et avec des enfants. Il est donc difficile pour elles de se déplacer en consultation" poursuit le Docteur Sonnet.

Le service de Diabétologie-Endocrinologie souhaite maintenant augmenter progressivement le pourcentage de patientes acceptant de s'impliquer dans ce système de télésurveillance. Les progrès de la technique pourraient aider à les convaincre : l'objectif est qu'à l'avenir, le taux de glycémie soit automatiquement entré dans l'application lors du contrôle grâce à un lecteur de glycémie connecté, sans que la patiente n'ait besoin de l'y inscrire manuellement.

CONTACT SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE
02 98 34 71 19